

# Professionele creatieve dagbesteding & geheugentraining



*“Ik kom graag met u schilderen, tekenen, en/of boetseren...”*

Ruth Eisen, Wageningen  
T 0317 - 41 52 12  
[info@rutheseisen.org](mailto:info@rutheseisen.org)  
[www.rutheseisen.org](http://www.rutheseisen.org)

Zoekt u een inspirerende en zinvolle vrijetijdsbesteding in de creatieve sfeer? Bent u aan huis gebonden door bijvoorbeeld ouderdom, (chronische) ziekte, handicap of heeft u beginnende dementie? Of u heeft gewoon zin in individuele creatieve lessen aan huis of in mijn atelier, dan is onderstaand iets voor u.

## **Creatief tekenen, schilderen, boetseren...**

Mijn tas vol ideeën biedt voor elk wat wils. We kunnen kiezen uit diverse materialen & inspiratiebronnen: aquarelverf, krijt, potloden, zachte klei, collagemateriaal, bloemen, kunstkaarten, seizoenen etc.

Ervaring met kunst & schilderen is niet nodig. Plezier staat voorop! Ik begeleid u in een veilige, ontspannen en rustige sfeer. Ondersteuning, acceptatie, begrip en positieve aandacht staan daarbij centraal. Afgestemd op uw wensen, mogelijkheden en persoonlijk energieniveau.

## **Geheugentraining**

Ook bied ik geheugentraining aan. Denk aan het doornemen van kranten, tijdschriften, taalspelletjes, rijmen (bijv. gedichten), kaarten schrijven, zingen, themagesprekken...

## **Voor wie?**

De activiteiten zijn bedoeld voor iedereen in en om Wageningen, die actief wil zijn en iets nieuws wil leren, begeleid door een professional.

## Creatief zijn geeft energie en nog veel meer

- Ontspanning, gezelligheid en zich prettig voelen;
- Versterking van de levenskracht en levensvreugde, door te ervaren dat je (toch nog) iets kan;
- Activeren, stimuleren en het leren van iets nieuws;
- Ontlasten van de mantelzorg;
- Meer aandacht en activering naast het bestaande programma in het verpleeghuis, woonzorgcentrum, woongroep....



*“Nooit gedacht, dat ik kon tekenen en dat het zo leuk is”*

## Mijn werkwijze

Een les duurt ongeveer 2 uur. U kunt mij inhuren voor individuele lessen bij u thuis of in mijn atelier. Ook bied ik individuele of groepslessen aan voor/ in woon-zorgcentra, verpleeghuizen, dagopvang.

De prijs is inkomens- of PGB-afhankelijk, met normaal en laag tarief.

*“Kunst maakt blij!”*

Ik ben **Ruth Eisen** en werk als creatief hulpverlener, sociaalpedagoog en kunstenaar. Daarnaast werk ik bij [www.seniorservice.nl](http://www.seniorservice.nl). Bij Vidente Pieter Pauw Wageningen schilderde ik met Alzheimer patienten. Een groot succes! Ik zag de mensen letterlijk weer oplichten. Of ziek of gezond, samen gaan we aan de slag! Welkom!! Voor aanmelding of vrijblijvende informatie:



**Ruth Eisen, Lijsterbeslaan 9, 6706 CD  
Wageningen, T 0317 - 41 52 12,  
[info@rutheisen.org](mailto:info@rutheisen.org), [www.rutheisen.org](http://www.rutheisen.org)**